

Gratin de légumes



- Je mange environ 1kg de viande par mois.
- Je prend en général deux repas par jour.
- Pour le petit déjeuner c'est soit : mâchon, pain confiture, pain fromage ou ovomaltine.
- Je ne bois que de l'eau du robinet (Château-la-Pompe, appellation Robinet)

Épinard, pdt. et bâtonnets de poisson



Risotto aux crevettes





Ratatouille



Haricots secs, pdt. et saucisson

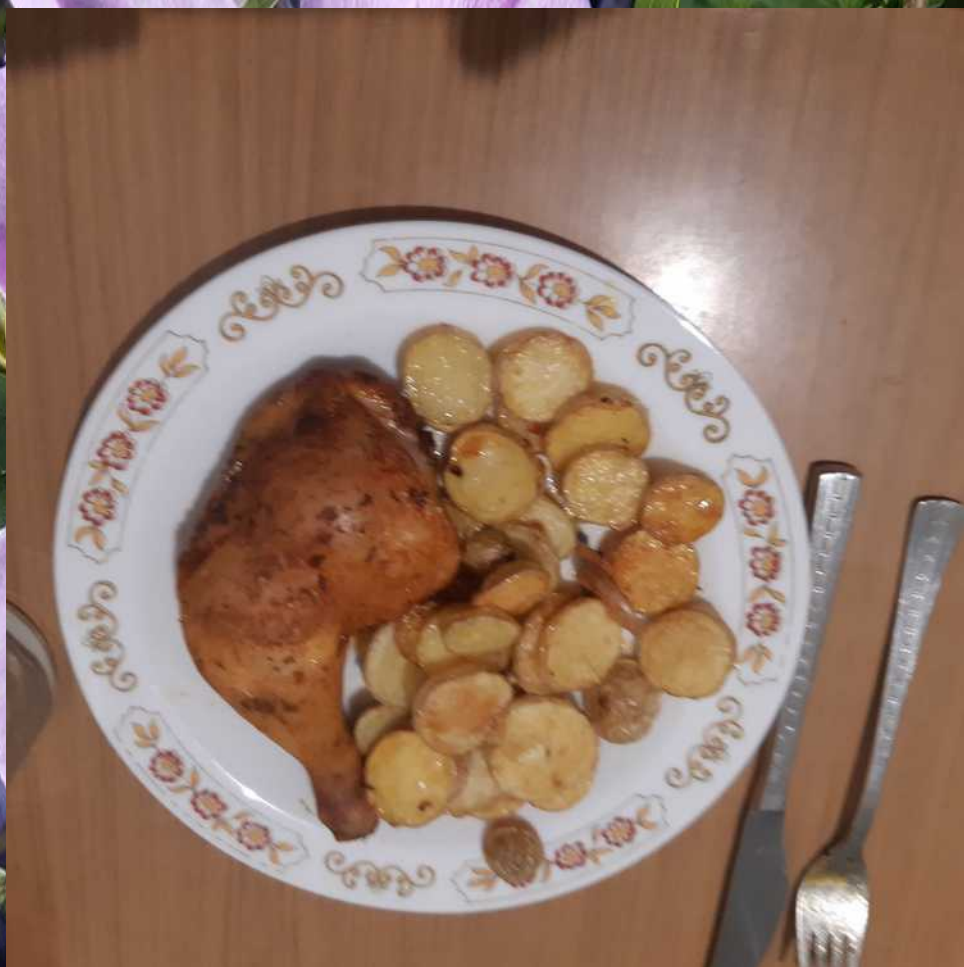




Choux blanc, carottes, pdt. et lard



Cuisse de poulet et pommes de terre au four.





Vol-aux-vents avec ragoût de champignons et riz avec carottes





Rôtis haché, côte de bette et pomme de terres



Tarte aux pruneaux





Poisson épinard et pommes de terre



Spaghetti à la sauce de tomates





Truite, pomme de terres vapeur et mayonnaise



Un gros ramequin au fromage.





Papet vaudois et saucisson vaudois !



Saucisse de vaux, chou-fleur, pdt. et oignons.





Émincé de poulet, nouilles et carottes.



Choux-fleur, carotte, pdt. et sauce béchamel.





Lentilles, carotte et pomme-de-terres



Gratin de pomme-de-terres

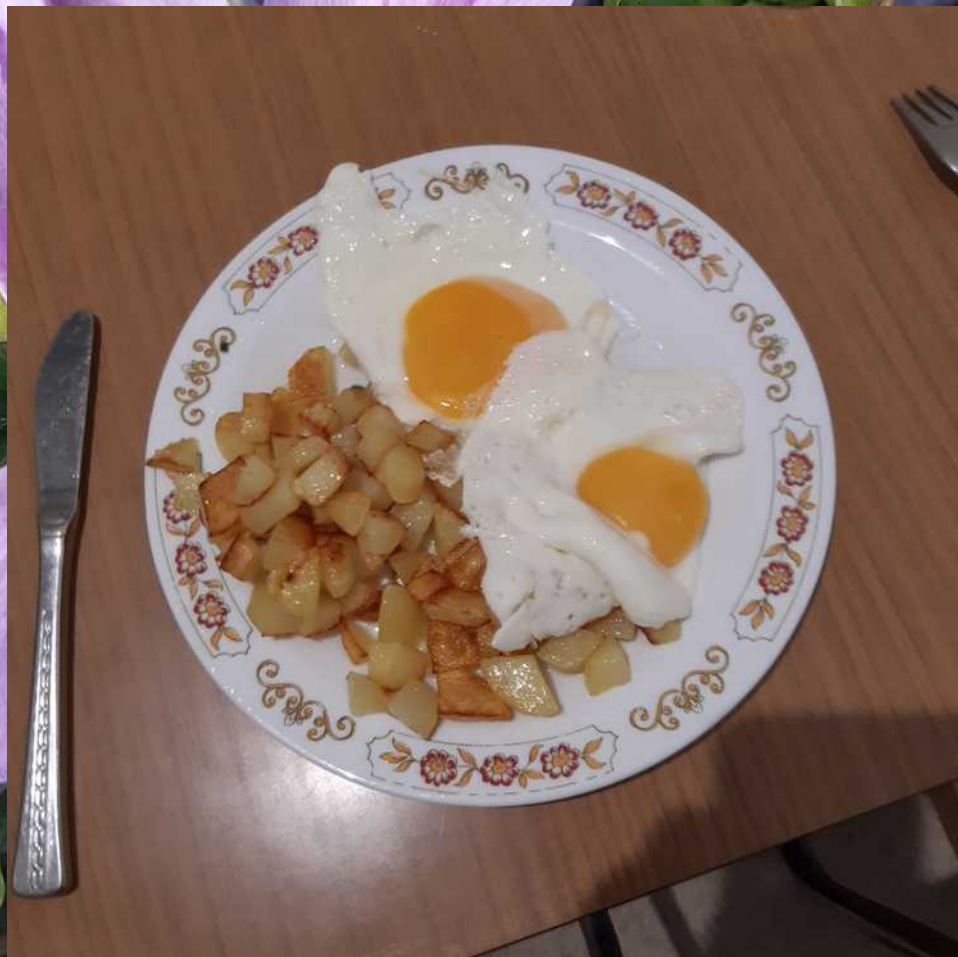




Saucisse au foie, chou blanc, carottes et pdt.



œufs au plat et pomme-de-terres sautées





Filet de porc, brocolis, carottes et pdt.



Croquettes de pommes de terre





Riz aux crevettes et oignons



Tripes de bœuf à la milanaise et pdt.





cake a la vanille



Émincé de foie et pommes de terre sautées





Boudin, nouilles et pommes roties



Spaghetti sauce champignons





spaghetti sauce tomate et crevettes, salade.



Côtelette de porc et pommes de terre au four

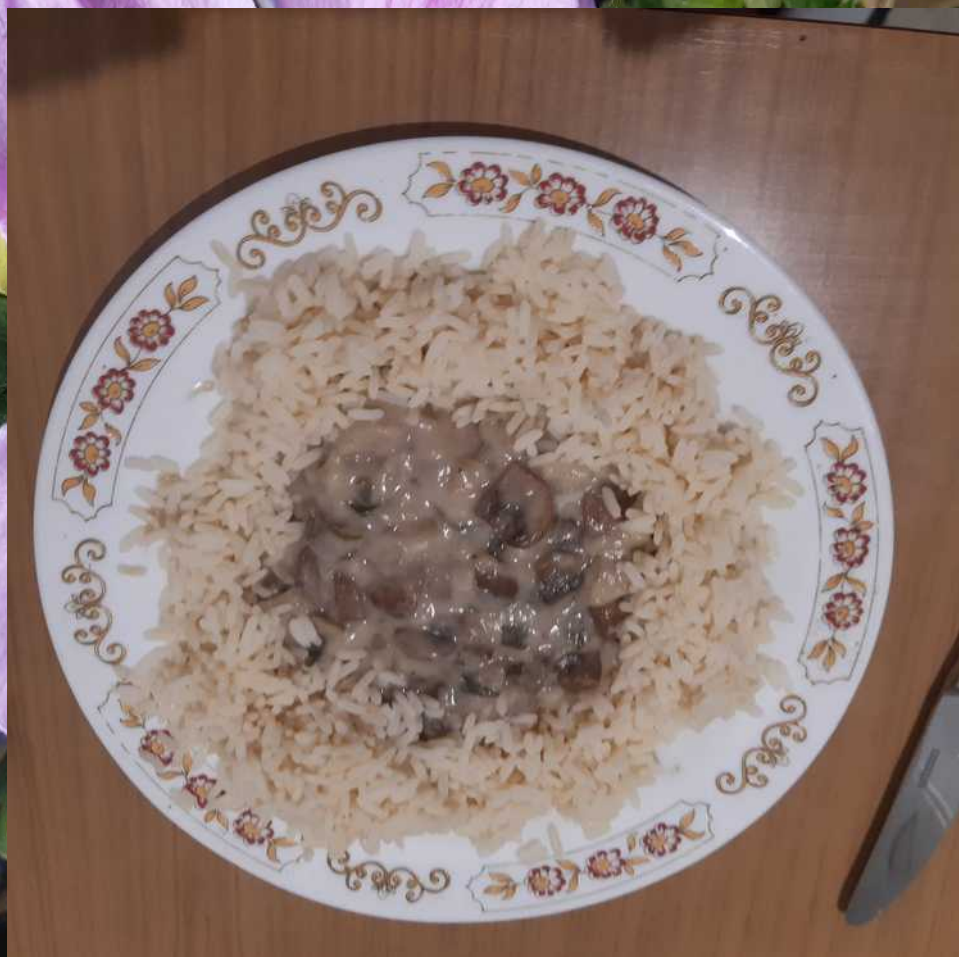




Côtelette de porc et pommes de terre sautées et salade.



Riz et ragoût de champignons





Risotto aux champignons, œufs aux plat et lard



Côtelette de porc et pomme de terre frites





Cuisses de poulet et risotto.

